

Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
спортивного клуба «Юность»
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата	Класс
1	Работа спортивной секции «Волейбол»	В теч.года	5-11
2	Акция «Здоровью – зеленый свет!»	23 сентября	1-11
3	Неделя Здоровья	Сентябрь	1-11
4	Соревнование по волейболу и футболу	Сентябрь	6-11
5	Подвижная игра на свежем воздухе	Сентябрь	5-6
6	Спортивная игра «Муравейник»	Сентябрь	1-4
7	Тематический урок «Влияние курения на здоровье человека»	Сентябрь	10-11
8	Тематические классные часы	Сентябрь	1-11
9	Проведение физкультминутки на уроке	Сентябрь	1-11
10	Акция «Мойдодыр» (Мойдодыр обращает внимание на внешний вид обучающихся, состояние их учебников и классной комнаты)	Сентябрь	1-4
11	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	6-7
12	Беседа «Опасные инфекции»	Сентябрь	1-11
13	Подвижные игры «Вас вызывает Спортландия!»	Октябрь	2-4
14	Всероссийская акция «Спорт против наркотиков»	Ноябрь	1-11
15	Акция «Кто день начинает с зарядки, у того дела в порядке»	Ноябрь	1-11
16	Первенство школы по настольному теннису	Ноябрь	5-11
17	Тематические беседы ко Дню борьбы со СПИДом	Декабрь	5-11
18	Первенство школы по силовой гимнастике (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, поднятие туловища из положения лёжа)	Декабрь	5-9
19	Декада спорта и здоровья	Январь	1-4
20	Соревнование по Волейболу	Февраль	6-11
21	Спортивный праздник "Веселые	Февраль	5-8

	старты", посвященный Дню защитников Отечества		
22	Соревнование по шашкам и шахматам	Февраль	1,3,4
22	Физкультминутки	Февраль	7
23	Беседы о здоровом образе жизни	Февраль	1-11
24	Закрытие «Недели здоровья»	Февраль	1-11
25	Спортивный праздник «А ну – ка, парни»	Февраль	1-5
26	Спортивный праздник «А ну-ка, девочки»	Март	1-5
27	Организация дистанционного обучения по физической культуре	Апрель	1-11
28	Дистанционный урок «Паралимпийские игры и их история»	Апрель	5-8
29	Эстафета «Мы за ЗОЖ» в домашних условиях (дистанционно)	Май	1-9
30	Участие в районных и областных соревнования, конкурсах по ЗОЖ	В течение года	1-1
31	Выпуск информационных листовок, буклетов по ЗОЖ	В течение года	2-11