

План

спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>Первая неделя сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы, классные руководители, Спортивный сектор класса (физорги), учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций. • Организация секций. • Организация «часов здоровья». • Организация «Дней здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни». 	<p>Первая неделя сентября</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, учитель физкультуры, зам. директора по ВР</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Игры в волейбол • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • «Веселые старты» среди начальных классов • «Лыжная эстафета» • Спортивные праздники • Беседы о ЗОЖ • Спортивные эстафеты • Военно-патриотическая игра «Зарница» 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры, классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Туристический поход в лес • Участие в районных и областных соревнованиях и др. 		
4.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта» • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	В течение года.	Классные руководители, учитель физкультуры
5.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья обучающихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года.	Классный руководитель, учитель физкультуры
6.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года	Учитель физкультуры