

Внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди обучающихся МКОУ Бутчинская СОШ

В МКОУ Бутчинская СОШ подготовка к испытаниям Комплекса осуществляется в рамках освоения содержания учебных программ по предмету (дисциплине) «Физическая культура», а также в процессе внеурочной деятельности, внеклассных мероприятий спортивной направленности, самостоятельных занятий физическими упражнениями, участия в соревнованиях по видам спорта.

На уроках физической культуры процесс подготовки обучающихся к освоению Комплекса ГТО осуществляется при освоении следующих разделов программы.

В разделе «Знания о физической культуре» представляются основные термины и понятия вида (видов) спорта, история развития вида (видов) спорта и его роль в современном обществе, история олимпийских и параолимпийских игр и олимпийского движения, характеристика видов спорта, входящих в программу Олимпийских игр. Кроме этого, в разделе раскрываются основные понятия физической и спортивной подготовки обучающихся, особенности организации и проведения самостоятельных занятий для подготовки к сдаче нормативов (тестов).

Раздел «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» содержит задания, которые ориентированы на активное включение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой.

Раздел «Физическое совершенствование» включает «Физкультурно-оздоровительную деятельность» и «Спортивно-оздоровительную деятельность с соревновательной направленностью».

Для обучающихся, активно участвующих в выполнении программы комплекса, мы продумываем различные системы поощрения:

- награждение и поощрение на школьном, муниципальном уровнях;
- включение результатов испытаний (тестов) Комплекса в перечень индивидуальных достижений выпускников (портфолио), которые будут учитываться при поступлении в вуз.