

Умей сказать «НЕТ!»

Памятка для учащихся

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений.

Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться?

Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

Просто скажи «НЕТ!»

- Правильно мотивируй причину отказа: «Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощрены, их задача – получить прибыль, вовлекая все большее количество людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать «НЕТ» и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.

ПУТЬ НАРКОМАНА – ПУТЬ В НИКУДА ...

ОН ВЕДЕТ К:

- смене круга друзей на круг таких же наркоманов;
- безденежью и обнищанию;
- потере жизненных целей;
- постоянному страху и зависимости;

- разрушению семьи и страданиям близких;
- нарушению закона, и как следствие, к тюремному заключению;
- рождению детей с патологиями;
- тяжелым болезням (СПИД, гепатиты, гангрены и ампутация рук и ног и др.);
- мучительной смерти в одиночестве.

СТОЯ ПЕРЕД ВЫБОРОМ – ВЫБИРАЙ БУДУЩЕЕ!!!

ПОМНИ! ВПЕРЕДИ – много интересного!!!

ПУТЬ в БУДУЩЕЕ – ЗДОРОВЫЙ ПУТЬ!

ДВИЖЕНИЕ ПО НЕМУ ДАСТ ТЕБЕ:

- ✓ **Сильное тело и крепкое здоровье!**
- ✓ **Личный успех!**
- ✓ **Любовь и уважение сверстников и взрослых! Радость общения!**
- ✓ **Активную и интересную жизнь!**
- ✓ **Спортивные высоты и достижения!**
- ✓ **Радость познания нового и возможность достичь всего, чего ты хочешь!**
- ✓ **Крепкую семью и здоровых детей!**
- ✓ **Счастливую и долгую жизнь!**

8 (4842) 504-800

Телефон доверия Управления Федеральной службы по контролю за оборотом
наркотиков